阿部倖地選手の指導で変わる
KIDS 形レベルアップチャレンジ

立ち方 スピード 気迫を学ぶ60分

国内最高峰の選手たちが集う「道場選抜大会」の開催に合わせ、阿部倖地選手による、小学3年生以下を対象とした特別セミナーを開催します。

今回のテーマは、阿部選手の指導によって自分の動きをどこまで変えられるか。セミナーの最初と最後に同じ動きを行い、約60分の指導を通して生まれる変化を、子ども自身に体感してもらいます。

1 60分で自分の動きを変える

低学年向けだからといって、内容のレベルを下げるわけではありません。国内最高峰の大会にふさわしく、競技形で大切な要素を、低学年の選手にも分かりやすい実演と反復によって伝えます。

2 阿部選手から学ぶ3つのポイント

1 立ち方と身体の安定	技を出しても身体がぶれない、強く安定した立ち方と姿勢を学びます。
2 技のスピードと止め	素早く技を出し、正確に止める。形を力強く見せるためのスピードと極めを体感します。
3 目線 気迫 相手の想定	形の中にいる相手を意識し、目線や表情、気迫まで含めて技を表現することに挑戦します。

3 セミナーの流れ

STEP 1 最初の実演	STEP 2 3つのポイントを練習	STEP 3 最後のチャレンジ
課題となる動きを全員で行い、指導前の状態を確認します。	阿部選手のお手本を間近で見ながら、実演と反復で学びます。	同じ動きにもう一度挑戦し、指導前後の変化を確認します。

ただ技を教わるだけではなく、「阿部倖地選手の指導を受け、自分の形が変わった」という実感と成功体験を持ち帰るための特別な60分です。

4 開催概要

イベント名	阿部倖地選手の指導で変わる KIDS 形レベルアップチャレンジ
講師	阿部倖地選手
開催日	2026年12月26日
対象	小学3年生以下
内容	競技形のレベルアップセミナー
時間	13:30～14:30
参加費	2,000円
会場	キッコーマンアリーナ内 武道場
開催形式	道場選抜大会と並行して実施

阿部倖地選手の動きを間近で見て、直接指導を受け、自分自身の変化に挑戦する貴重な機会です。もっと強くなりたい、もっと形を上手に演武できるようになりたい。そんな低学年選手の参加をお待ちしています。

5 参加申込 QRコードを読み取ってお申込みください

KIDS 形レベルアップチャレンジ

申込フォーム

申込締切 2026年10月31日

※定員に達した場合は、締切日前でも受付を終了します。受付終了後は、申込フォームへの入力ができなくなります。